



Como se apresenta

- Pápulas ou nódulos pruriginosos, com superfície ceratósica
- Tamanhos variando de milímetros a 2cm
- Distribuição simétrica, com poucas ou centenas de lesões
- Pele entre as lesões pode ser normal ou ter xerose ou liquenificação

Comorbidades

- Arranjos lineares, com crostas, escoriações e hiperpigmentação residual
- Hiperplasia das fibras nervosas

PRURIGO NODULAR

TRATAMENTO

- Medidas gerais: cortar as unhas, manter boa higiene e hidratação cutânea
- Medicação tópica:
 - Mentol a 1% tópico
 - Corticoesteroides em pomada
 - Infiltração intralesional de corticoide
- Medicação sistêmica:
 - Anti-histamínico de primeira geração VO
 - Doxepina VO, 10-75mg/dia.

DIAGNÓSTICO

Clínico!
Pode ser feita histopatologia, com achado de hiperqueratose e parakeratose focal e acantose irregular.

Highlight

- lesão papulopruriginosa
- Acometimento de superfície extensora dos membros e do tronco
- Sexo feminino
- Idade média: 50 anos
- Outro nome: prurigo de Hyde

Olhada rápida

Classicamente, acomete mais mulheres em torno dos 50 anos de idade
Pode ou não ter contexto atópico
Associação com picadas de insetos, estase venosa, foliculite, eczema, doenças psicossociais, hipertireoidismo, anemia e policitemia vera.